

GIOVEDI'					VENERDI'					SABATO				
STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3 rowing	STUDIO 4 spinning	PISCINA	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3 rowing	STUDIO 4 spinning	PISCINA	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3 rowing	STUDIO 4 spinning	PISCINA
				7,30-8,30 NUOTO LIBERO					7.30 - 8.15 NUOTO LIBERO				10,00-11,00 SPINNING paola	9,30 - 10,30 CORSO Neonatale
	9,30 - 10,30 TOTAL BODY fatima			8,30 - 9,00 NUOTO LIBERO	9,00 - 10,00 AEREOTONE silvia		9,30-10,30 ROWING andrea		8,30 - 9,30 NUOTO LIBERO	10,30-11,30 PILATES paolo	12,00-13,00 POLE DANCE			11,30 - 12,15 ACQUAGYM federico
10,30 - 11,30 PILATES max				9,00-9,45 ACQUAGYM melania	10,00 - 10,30 STRETCHING silvia	10,00-11,00 PILATES claudia		9,00-10,00 SPINNING manuela	9,30 - 10,15 acquabike raffaella	11,30-12,30 D.E.M. maurizio	16,00-17,00 DANZA JUNIOR isabella	9,30-11,30 ROWING luca		
11,30-12,30 POSTURALE maurizio				10,00-10,45 RUN BIKE CIRC melania					10,30 - 11,15 ACQUAGYM giuseppe	12,30-13,30 POSTURALE maurizio				12,30 - 16,00 NUOTO LIBERO
			14,00-15,00 SPINNING maunela	11,00-14,00 NUOTO LIBERO	11,30 - 12,30 P.S.B. maurizio				11,30 - 13,30 nuoto libero					16,45 - 17,30 SCUOLA NUOTO
									13,30 - 14,15 ACQUAGYM barbara					17,30 - 18,20 SCUOLA NUOTO
13,30 - 14,30 G.A.G. max				14,00-14,45 Hhidrobike giorgia		13,30-14,30 BODY&TONE claudia			14,30 - 15,45 NUOTO LIBERO	DOMENICA				
	15,00-16,00 FIT BALL barbara			15,00-16,00 NUOTO LIBERO	14,30 - 15,30 AEROSCUPT anna					STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3 rowing	STUDIO 4 spinning	PISCINA
				16,00 - 17,30 SCUOLA NUOTO	16,30-17,30 POSTURALE maurizio	17,00-18,00 KARATE KIDS alfredo			16,00 - 17,30 SCUOLA NUOTO	10,30 - 11,30 P.S.B. maurizio		10,30 - 11,30 SPINNING stefano	10,30 - 11,15 ACQUAGYM federico	
17,00-18,00 posturale maurizio				17,30 - 18,15 SCUOLA NUOTO	17,30-18,30 STEP maurizio	18,00-19,00 KARATE JUNIOR alfredo			17,30 - 18,15 SCUOLA NUOTO			11,30 - 12,30 ROWING valentina		11,30-13,00 NUOTO LIBERO
18,15-19,15 INTERVAL maurizio	18,15-19,15 POLE DANCE			18,40 - 19,25 HIDROBIKE	18,30 - 19,30 G.A.G. max		18,30-19,30 ROWING loriana		18,30 - 19,15 ACQUAGYM tamara	AREA BABY PARKING, DANZA, TRX, WALKING				
		18,30-19,30 ROWING teresa			19,30-20,30 KICK BOXE andrea	19,00 - 20,00 PUMP gianluca		19,00-20,00 SPINNING stefano	19,30 - 20,15 ACQUAGYM tamara	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
	19,30 - 20,30 PILATES max		19,30-20,30 SPINNING stefano							9,30-10,30 WALKING claudio	10,30-11,30 TRX claudio	9,30-10,30 WALKING claudio	10,30-11,30 TRX claudio	9,30-10,30 WALKING claudio
21,00-22,30 SALSA INTERM	20,30-21,30 P.S.B. maurizio			21,30 - 22,00 NUOTO LIBERO					20,30-22,00 NUOTO LIBERO	17,00- 19,30 baby parking paola		17,00- 19,30 baby parking paola		17,00- 19,30 baby parking paola
										19,30-20,30 walking claudio	17,15-18,15 CLASSICA MODERNA	19,30-20,30 walking claudio	17,15 18,15 CLASSICA MODERNA	19,30-20,30 walking claudio
											19,30-21,30 DANZA DEL VENTRE		SABATO BABY BARRKING 10,30-12,30	SABATO 9,15-10,00TRX claudio

N.B.: Durante le lezioni di acquafitness e di scuola nuoto non c'è il nuoto libero

NELLA FITNESS CARD NON SONO COMPRESI I CORSI DI SPINNING, ROWING, ACQUA ED I CORSI EVIDENZIATI IN GRIGIO INTEGRABILI CON ABBONAMENTI ED INGRESSI SINGOLI